



---

#### MENSAGEM DO PRESIDENTE

Fernando Romão



A Associação de Artes Marciais do Algarve em Parceria com a Dento Shito Ryu Portugal vem por este meio convidar-lo a participar no Estágio Dento Shito Ryu ( Metodo Mabuni ) a ser realizado em **QUARTEIRA** no próximo mês de Agosto entre os dias 3 e 7 diariamente das 08.30 as 10.30 e das 18.00 às 20.00.

Estágio do Estilo Shito Ryu orientado pelos Mestres Carlos Molina 8º Dan, Daniel Ceron 7º Dan e Anselm Sthal 7º Dan.

**Cidade de Quarteira situada á beira-mar a 10 km da Cidade de Loulé (Cidade Concelho) e a 25 Km do Aeroporto Int. de Faro.**

Quarteira, elevada a cidade em 1999, freguesia no litoral do concelho de Loulé, distrito de Faro, com uma área aproximada de 38 Km2, actualmente com cerca de 30.000 habitantes, oferecem-lhe para além das suas extensas praias douradas, temperaturas amenas onde no verão atinge cerca de 30º a 35º. Com uma longa avenida marginal repleta de animação nos dias de verão, no carnaval e nos Santos Populares Quarteira é uma cidade digna de se visitar.

Poderá ainda visitar a Marina de Vilamoura (a 3 km de Quarteira ligada por um passeio também, à beiramar, as ruínas romanas do Cerro da Vila, diversos aldeamentos turísticos, amplos espaços desportivos e apreciar faina dos pescadores.



Quarteira tem como origem o nome de Carteia, fundada pelos cartagineses em 504 A. C, actualmente situada no mar a 800 metros da costa, é referida no Foral do concelho de Loulé, concedido em 1266 por D. Afonso III, como importante centro da pesca da Baleia. Mais tarde, a 17 de Novembro de 1297, no reinado de D. Dinis, foi concedido a Martim Marchan e mais 50 povoadores o Foral de Quarteira que a tornaram numa terra rica em agricultura, pesca, e já na época era um cento de turismo para mercadores e nobres onde no actual Cerro da Vila existiam saunas e banhos salgados.

O terramoto de 1755 seguido do maremoto, destruiu toda a existência e referência de Quarteira.

Só nos anos 60 com o desenvolvimento turístico do Algarve, Quarteira passa a ser um referenciado centro de turismo e de pesca artesanal.



**Estágio Dento Shito Ryu Karate Do - Método Mabuni.**  
**TRAINING CAMP DENTO SHITO RYU KARATE DO - MABUNI METHOD.**  
**STAGE DENTO SHITO RYU KARATE DO - MÉTHODE MABUNI.**  
**Curso Dento Shito Ryu Karate Do - Método Mabuni.**



**Carlos Molina**

**8º Dan Shito Ryu**

**Anselm Sthal**

**7º Dan Shito Ryu**

**Daniel Ceron**

**7º Dan Shito**

**Local / Place: Quarteira - Algarve - Portugal**

**Datas / Dates: 03/08/2020 até 07/08/2020**

**Horários/Schedule: 08:30 as 10:30 - 18:00 as 20:00**

**Organização:**

**DSR-P - Dento Shito Ryu Portugal**  
**Associação de Artes Marciais do Algarve.**

**Apoios:**

**Dento Shito Ryu Europa**  
**Camara Municipal de Loulé**  
**Junta Freguesia de Quarteira**





### **Horário e Valores**

Dia 2 – Exames de Graduação

Dias 3 a 7 – 08.30 às 10.30

Dias 3 a 7 -18.00 – 20.00

### **Valores**

Até 14 anos 100.00

Acima dos 14 anos com inscrição até dia 30-06 150.00 euros

Inscrições efetuadas a partir de 1-07: 170.00 euros

As Inscrições são feitas diretamente na plataforma da **KIMURA** a partir de 25 de fevereiro que serão validadas com o pagamento:

**<https://www.kimura.pt/eventos>**

mail do evento: [estagiodentoportugal2020@gmail.com](mailto:estagiodentoportugal2020@gmail.com)

mail alternativo: [aama.geral@gmail.com](mailto:aama.geral@gmail.com)

### **Contactos Dento Shito Ryu Portugal**

Fernando Romão

00351 917820366

Oswaldo Fernandez

00351 917277254

### **Contactos A.A.M.A**

### **Secretária Associação de Artes Marciais do Algarve**

Sara Fernandez

00351 914123569



### **Hotel Zoodiaco a 600 metros da praia**

Contactos. Morada: Fonte Santa 8125-618 Quarteira Portugal. Telefone: +351 289 381 420. Email: mail@hotel-zodiaco.com

### **Hotel AtisMar a 100 metros da praia**

Avenida Francisco Sá Carneiro a 100 metros da praia

Tel.+351 289 389 771

Email: info@baratahotels.com

### **Hotel Quarteira Sol a 100 metros da praia**

Avenida Francisco Sá Carneiro 100 metros da praia

Tel.+351 289 317 530

Email: quarteirasol@algarvesol.pt

### **Hotel D.José a 25 metros da praia**

Av.Infante Sagres – 20 metros da praia

Telefone +351 289 310 210

Email: reservas@hoteldomjose.com

### **Parc de Campismo de Quarteira a 600 metros da praia**

Avenida da Fonte Santa

Tel: +351 289 302 826

Email: infoquarteira@orbitur.pt



### **Gravetur Apartamentos dentro da cidade de Quarteira**

reservas@garvetur.pt

T1 Paula Bela/ T1 Quarteira Mar/ T1 Torres Mira Praia – 112€/noite

T1 Carteia Plaza – 137€/noite

T2 Paula Bela/ T2 Miramar /T2 Torres Mira Praia – 137€/noite

T2 Gémeos – 177€/noite

T3 Oceânides – 221€/noite

As fotos e descrições estão disponíveis no site:

[https://www.garveturholidays.com/alojamentos?check\\_in=15%2F01%2F2020+-+16%2F01%2F2020&adults=2&type=apartment&location=Quarteira](https://www.garveturholidays.com/alojamentos?check_in=15%2F01%2F2020+-+16%2F01%2F2020&adults=2&type=apartment&location=Quarteira)

Podemos providenciar transfer do Aeroporto para Quarteira a um preço especial



## LOCAIS A VISITAR PERTO DE QUARTEIRA

### VILAMOURA

A cidade de Quarteira faz ligação com Vilamoura através de um avenida pedestre à beira mar. Moderna, animada e sofisticada, Vilamoura desenvolveu-se à volta da Marina e é hoje em dia uma das maiores estâncias de lazer da Europa.

É um empreendimento turístico construído a partir da década de 70 do século XX. Mas já os romanos conheciam esta região, como o provam as ruínas do **Cerro da Vila**, conservadas no Museu do mesmo nome, junto à estrada que dá acesso à Praia da Falésia.

Excelentes **hotéis, aldeamentos e campos de golfe** de renome internacional providenciam uma oferta completa para quem quer passar uns dias de descanso à beira-mar. A **marina**, a maior do país com 1300 postos de amarração, é o principal polo de animação, não só para os que chegam de barco, mas para todos os que passam férias nesta zona e vêm até aqui ao fim da tarde ou à noite para saborear um gelado ou jantar. Também é o local certo para compras, com uma grande variedade desde lojas de artesanato local às mais conceituadas marcas internacionais. E quanto à animação noturna, não faltam bares e discotecas com os melhores DJs e o **Casino de Vilamoura** que nos pode levar a adrenalina ao rubro.



---

## **CIDADE DE LOULÉ**

É sede do maior município Algarvio com 765,12 km<sup>2</sup> de área e 59 158 habitantes (2001), subdividido em 11 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Almodôvar, a leste por Alcoutim, Tavira e São Brás de Alportel, a sudeste por Faro, a sudoeste por Albufeira, a oeste por Silves e a sul tem litoral no Oceano Atlântico. O município de Loulé engloba duas cidades: Loule e Quarteira. No concelho de Loulé situa-se o complexo turístico de Vilamoura/Quarteira

A fundação da cidade é incerta e longínqua no tempo, mas existem vestígios concretos de ocupação romana, de que o centro de pesca e salga de peixe do Cerro da Vila em Vilamoura são o melhor exemplo, e sabe-se que quando os mouros aqui chegaram, em 715, já existia uma vila importante.

Foi reconquistada pelos cristãos em 1249, no reinado de D. Afonso III, tendo recebido Carta de Foral em 1266. Da Idade Média restou o Castelo, cujas torres ainda encontramos no meio do casario, assim como alguns panos de muralha. Em 1291, o rei D. Dinis institui uma feira em Loulé, tornando-a o centro comercial da região.

Sendo uma vila do interior, não beneficiou directamente das riquezas da Época dos Descobrimentos como vários lugares do litoral, embora se encontrem pormenores decorativos manuelinos nas casas e monumentos desse tempo que a reflectem, como na Igreja de São Clemente ou na Igreja da Misericórdia. O desenvolvimento económico veio da aposta nos produtos agrícolas, sobretudo dos frutos secos (amêndoas e figos) e das produções artesanais que se mantiveram durante séculos. Foi elevada a cidade em 1988.





Actualmente, Loulé é o centro económico do concelho mais extenso do país, onde as povoações costeiras vivem do turismo e as do interior do comércio e da agricultura. No seu perímetro, guarda alguns dos sítios turísticos mais conhecidos do Algarve, como Vilamoura ou Quarteira na costa e Salir ou Alte no interior.

Muito próximo da cidade, os amantes da natureza serão surpreendidos com os Sítios Classificados de Benémola e da Rocha da Pena que guardam um Algarve diferente, ainda com vegetação endémica e onde poderá fazer passeios organizados.

Os festejos do Carnaval de Loulé são dos mais famosos do país

### **Esperamos por ti**

O presidente,

Fernando Romão

+351 917820366



